



その他

6-1 学会等の参加

(1) 学会等の参加

| 年 月 日 | 学 会 | 演 題 |
|--------------------|-------------------|--|
| 平成27年 7月30日 31日 | 第56回 日本人間ドック学会 | 胃X線検査とABC検診のカットオフ値追加によるHP感染胃炎診断の向上にむけて |

(2) 演題抄録

平成27年 7月30・31日 第56回日本人間ドック学会学術大会にて発表

演題題目：胃X線検査とABC検診のカットオフ値追加によるHP感染胃炎診断の向上にむけて

発表者：金井沙耶香、伊藤和幸、祖父江功、森則久、山中暁弘、橋口勝、藤牧爽花、大橋功男、仲畑輝香、柘植和子

【目的】

HP感染胃炎は、HP除菌治療とX線や内視鏡による定期的な画像検査が必須となるが、ABC分類（胃がんリスク検診）でのHP感染胃炎の見逃し（偽A群）が問題となる。X線画像検査の併用とABC分類のカットオフ値追加によるHP感染胃炎の診断精度の向上を検討した。

【対象と方法】

対象は平成26年6月から平成27年1月に胃X線検査及びABC分類を受けた779名である。X線画像では、中島、伊藤、安田らの指標を参考に胃小区が見られない平滑な粘膜かつ細く柔らかく滑らかで広く分布する皺壁を認めるのをHP未感染群、それ以外をHP感染（現感染・既感染）群と分類。ABC分類ではA群はHP未感染群、B、C、D群はすべてHP感染群とした。

【結果】

画像分類とABC分類の群別の一致は81%で、ABC分類の未感染群の21%が画像分類での感染群であった。HP抗体価（U/mL）の層別では、3未満の18%、3以上10未満の45%が画像分類での感染群であった。HP抗体価<10におけるPG値（ng/mL）には、PGI値が20までは画像分類の感染群が90%以上を占めていたが、30を境に未感染群が著増し感染群を大きく上回った。PGII値では15までは画像分類の未感染群が感染群よりはるかに多かったが、15以上からは感染群が未感染群と同等か僅かに多く認めた。PGI/IIでは ≤ 4 に拮げると、その中の56%が画像分類の感染群であった。

提唱ABC分類（カットオフ値をHP抗体価 ≥ 10 、PGI ≤ 70 かつPGI/II ≤ 4 とHP抗体価<10に限りPGI ≤ 30 及びPGII ≥ 15 を追加する）により未感染から感染群に98例が移行し、42%は画像分類でのHP感染群であった。

【考察・結論】

カットオフ値を追加した提唱ABC分類により偽A群が8.5%に減少した。X線検査を併用することにより、提唱ABC分類におけるA群の16%と、HP抗体価の陰性例の24%をHP感染群と診断できた。カットオフ値追加の提唱ABC分類に胃X線検査の併用は、胃がんリスク検診の偽A群を減少させ、HP感染胃炎の診断精度がより向上すると考えられた。

6-2 新規講座

(1) 健康マイスター養成講座



目的 健康づくりへの関心が高い市民を対象に、健康に関する正しい知識を持ち、地域での健康づくりに積極的に取り組む人材を養成する。

対象 当該年度において18歳以上の市民とする。ただし、講座に運動実技講習等が含まれるため、自力での軽度の運動が可能である人とする。

受講者数 33名(内27名が受講後ボランティア登録)

料金 500円(調理実習材料費として)

| 日程 | テーマ |
|------------------------------|--|
| 第1回 9月28日 | 開講式 【講話】市の健康事情について/生活習慣病予防について |
| 第2回 10月16日 | 【講話・実技】ロコモティブシンドロームについて ～ロコモを学ぶ、ロコモ予防運動～ |
| 第3回 10月28日 | 【講話】健診のハナシ ～意義、有用性、検査値の見方、 検査値からわかる病気、健診結果の活かし方～ |
| 第4回 11月10・11・12日 (いずれか1日) | 【講話・測定】自分の体力年齢を知ろう ～体力測定と測定値からわかること～ |
| 第5回 11月30日 | 【講話・実技】健康と運動① ～春日井広報大使 松村亜矢子さんの講話と軽運動～ |
| 第6回 12月17・18日 (いずれか1日) | 【講話・実習】食生活を考える ～生活習慣病予防の食事について(調理実習)～ |
| 第7回 2月9日 (雪のため振替) | 【実技】健康と運動② ～最新ウォーキング・ノルディックを体験しよう～ |
| 第8回 2月4日 | 【講話・実技】安全管理・救急救命講習会 ～心肺蘇生法・AED～ |
| 第9回 2月18日 | 【講話】歯と健康について |
| 第10回 3月4日 | 【講話】こころの健康講座/今後の活動について 閉講式 |

(2) 簡身体操教室



目的 日常でできる簡単な体操や健康に関するミニ知識を身につけ健康に関する知識を習得する。

対象 人間ドック受診者、春日井市民病院の利用者及び市民とする。

受講者数 定員 20 名程度 2,781 名/年間(192 回実施)

料金 無料

| 日程 | テーマ |
|-----------------|---|
| 4月7、14、21、28日 | 健康体力づくり/人間ドック概要/特定健診・保健指導/健診(検診)/食事の目安量 |
| 5月12、19、26日 | 転倒予防の運動/目標野菜摂取量/塩分摂取/賢い脂の摂り方 |
| 6月2、9、16、23、30日 | 肩凝り解消ストレッチ/がん検診/尿酸値/腫瘍マーカー/乳がん検診/子宮がん検診 |
| 7月7、14、21、28日 | 腰痛予防の運動/がん予防と食事/動脈硬化検診/US・CT・MRI・MRA/脳ドック |
| 8月4、11、18、25日 | 健康体力づくり/ロコモの食事・運動/外食の上手な付き合い方 |
| 9月1、8、15、29日 | 転倒予防の運動/アルコールの付き合い方/おつまみの選び方/胃がんリスク検査/アンチエイジング |
| 10月6、13、20、27日 | 肩凝り解消ストレッチ/人間ドック概要/特定健診・保健指導/健診(検診)/食事の目安量 |
| 11月10、17、24日 | 腰痛予防の運動/目標野菜摂取量/塩分摂取/賢い脂の摂り方 |
| 12月1、8、15、22日 | 健康体力づくり/がん検診/尿酸値/腫瘍マーカー/乳がん検診 |
| 1月5、12、19、26日 | 転倒予防の運動/子宮がん検診/がん予防と食事/動脈硬化検診/US・CT・MRI・MRA |
| 2月2、9、16、23日 | 肩凝り解消ストレッチ/脳ドック/ロコモの食事・運動 |
| 3月1、8、15、22、29日 | 腰痛予防の運動/外食の付き合い方/アルコールの付き合い方/おつまみ/胃がんリスク/アンチエイジング |

(3) ランチタイム教室



目的 市民の健康づくり及び健康意識の高揚をはかる。

対象 当該年度において18歳以上の人とする。

受講者数 77名

料金 300円+600円（弁当・お茶の実費徴収費として）

| 日 程 | テーマ |
|------------|---|
| 第1回 10月28日 | <p>【講話】 最近話題の油のおはなし</p> <ul style="list-style-type: none"> ・私たちの摂っている見える油と見えない油 ・不飽和脂肪酸でコレステロールが下がる理由 ・ココナッツオイル・米油の特徴 ・トランス脂肪酸について |
| 第2回 12月12日 | <p>【講話】 健康寿命を延ばすロコモ予防のおはなし</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ロコモとは（ロコチェック） ・食事でロコモを予防しよう |
| 第3回 2月9日 | <p>【講話】 今さら聞けない！？生活習慣病予防の食事 〔ハガキで寄せられた質問事項〕</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食後高血糖と糖尿病との関連 ・血糖値を抑える食事と注意点 ・減塩食（とくに外食での留意点） ・コレステロール上昇を防ぐ食事 ・スーパーフードのレシピ |

平成27年度版 公益財団法人春日井市健康管理事業団年報

平成28年12月発行

編集・発行 公益財団法人春日井市健康管理事業団
〒486-0804
春日井市鷹来町1丁目1番地1
TEL (0568) 84-3060
FAX (0568) 84-3682