

平成 31 年度公益財団法人春日井市健康管理事業団事業計画及び収支予算

I 事業計画

1 基本方針

春日井市が設置する健康管理施設の指定管理者として、総合保健医療センター及び保健センターの施設全体にわたる維持管理を行うとともに、休日・平日夜間急病診療、健診事業、健康づくり事業等を実施し、市民の健康の維持、回復及び増進に寄与する。

2 事業計画

(1) 休日・平日夜間急病診療

ア 目的

総合保健医療センターにおいて、休日及び平日の夜間における急病患者に適切な医療を提供する。

イ 内容

(診療の実施予定)

診療日	診療科目	診療時間	患者数 (人)
土曜日	内科・小児科	午後 6 時から午後 9 時	1,600
日曜日・祝休日 及び年末年始	内科・小児科・外科	午前 9 時から正午 午後 1 時から午後 5 時 午後 6 時から午後 9 時	11,500
	歯科	午前 9 時から正午	300
平日夜間	内科・小児科	午後 9 時から午後 11 時 30 分	1,800
計			15,200

歯科を除いた患者数は、インフルエンザ等が流行した場合の増分を見込んだ数

(2) 健診事業

ア 目的

疾病の早期発見及び疾病予防に対する意識の向上を図る。

イ 内容

(健診の実施予定)

健診名		内容	実施施設	受診者数 (人)
人間ドック		生活習慣病等を総合的に検査する健診	総合保健医療センター	9,700
オプション検査	内臓脂肪測定	インピーダンス法による測定		1,340
	動脈硬化検査	血圧脈波による検査		2,640
	甲状腺検査	甲状腺機能ホルモンなどを調べる		1,360
	BNP検査	心臓への負担の程度を調べる		1,400
	胸部断層X線撮影	複数の角度から肺を撮影し所見を調べる		1,110
	喀痰検査	喀痰細胞診検査		2,000
	胃がんリスク検査	ペプシノゲン検査とヘリコバクター・ピロリ抗体検査		1,580
	前立腺がん検査	PSA検査		3,750
	腫瘍マーカー検査	主に肝臓、大腸、膵臓がんを調べる		2,540
女性腫瘍マーカー検査	主に卵巣がんを調べる	1,070		
骨密度検査（人間ドック受診時）		超音波による測定		4,250
特定健診・後期高齢者健診（人間ドック受診時）		人間ドック受診者のうち市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者を対象としたメタボリック健診		6,600

健診名	内 容	実施施設	受診者数 (人)
脳ドック	MR I・MRA・頸動脈 超音波など	総合保健医療 センター	1,190
骨密度検査	骨密度検査のみを希望 する者に月1回実施		180
乳がん検査	触診と乳房X線撮影		3,000
	医師会依頼による乳房 X線撮影		450
子宮がん検査	内診と子宮頸部細胞診		2,100
基本健診	労働安全衛生法に基づ く健康診断と同等の健 診		3,600
生活習慣病予防健診	職域などで健診を受診 する機会の少ない人を 対象とした特定健診と 同等の健診		10
ヤング健診	受診機会の少ない40歳 未満を対象とした特定 健診と同等の健診	総合保健医療 センター	1,000
		保健センター	250
特定健診	市国民健康保険加入者 を対象としたメタボリ ック健診	総合保健医療 センター	200
		保健センター	350
計			51,670

(結果説明等の実施予定)

事業名	内 容	実施施設
人間ドック結果説明	人間ドック受診者に対し当日結果説明	総合保健医療センター
人間ドック個別指導	結果郵送後、希望する人を対象に後日医師から個別指導	
脳ドック個別指導	結果郵送後、希望する人を対象に後日医師から個別指導	
ヤング健診個別指導	結果が良好でない人を対象にはがきを送り、後日医師から個別指導	総合保健医療センター
		保健センター
特定保健指導	特定健診受診の結果で対象となった人への動機づけ及び積極的支援	総合保健医療センター
		保健センター
保健指導	健診結果に基づき、希望する人を対象に後日保健師、管理栄養士から個別指導	総合保健医療センター

### (3) 健康づくり事業

#### ア 目的

主に市民の健康の維持、回復及び増進を支援し、健康で明るい地域社会の形成に寄与する。

#### イ 内容

(体力測定、各種講習会・講座の実施予定)

事業名	内容	実施施設	受講者数 (人)
体力測定 (効果測定含む)	健診受診者を対象に体力測定を実施し、事後支援講習会につなげる	保健センター	820
体力測定個別指導	体力測定を受けた人を対象に健康運動指導士等が個別指導を実施		240
事後支援講習会	体力測定を受けた人を対象にウォーキング、エアロビクス、栄養料理実習等の講習会を開催し、健康づくり支援を行う		26,040
健康づくり講座	認知症の予防などに効果がある運動を取り入れた「お気軽運動教室」を始め、主に市民を対象とした各種健康づくり講座や健診受診者を対象としたフォローアップ教室等を開催する	総合保健医療センター	8,940
		保健センター	13,120
健康マイスター養成講座	健康に関する正しい知識を持ち、健康づくりに積極的に取り組む人材の養成を行う	総合保健医療センター	30
計			49,190

表の内容のほか、健康づくりに関する普及啓発活動、健康づくりに関する事業への講師派遣などを実施する。

(4) 貸館事業

ア 目的

スポーツ、教育を通じて心身ともに健康的な生活を送るための活動を支援する。

イ 概要

施設名	利用設備	利用目的	面積等
保健センター	体育室兼運動訓練室（ヘルスポート）	体育室として利用 バレーボール、バドミントン、卓球ほか	546.44 m <sup>2</sup>
	大会議室	各種講座、講演ほか	100 席
	和室	各種相談ほか	約 30 畳
	料理教室	料理教室	調理設備 5 台設置

(5) 施設管理

ア 目的

休日・平日夜間急病診療、健診事業、健康づくり事業、貸館事業及び春日井市が実施する各種事業の円滑な実施を図る。

イ 概要

施設名	敷地面積	延床面積
総合保健医療センター	春日井市民病院敷地内	4 階建 7,566.14 m <sup>2</sup>
保健センター	8,223.23 m <sup>2</sup>	3 階建（一部 4 階建） 2,972.64 m <sup>2</sup>