

感染予防しながら、簡身体操教室・お気軽運動教室に参加しましょう！！

簡身体操教室は毎週火曜日に総合保健医療センターで、お気軽運動教室は毎週火曜日に保健センター、毎週金曜日に総合保健医療センターで開催する無料の運動教室です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、時間・活動内容などを一部変更し、実施しています。

参加される方へのお願い



- ① 参加される方は、必ずマスクの着用をお願いします
- ② 受付で体温計測を実施しますのでご協力ください（※1）
- ③ 初回参加時に、住所・氏名・電話番号・生年月日の登録をお願いします（※2）
- ④ 生まれた月で参加できる日程（日・時間）を決定しますので、裏面予定表を確認のうえご参加ください（※3）



（※1）37.5度以上の方は参加できません。また、風邪の症状のある方なども参加できません。（※2）参加カードを発行します。次回から参加カードをお持ちください。（※3）ご家族で参加される場合は、代表の方の生まれた月で日程を決定します。

いつも簡身体操教室・お気軽運動教室にご参加いただきありがとうございます。感染予防に配慮した教室実施のため、皆様方のご協力をお願いします。
コロナに負けない、安全で楽しい教室にしましょう！
ご不明な点は、お問い合わせください。

