

お気軽運動教室予定表(保健センター)



お気軽運動教室

毎週火曜日開催（祝休日等・年末年始除く）

①②は同じ内容です。

令和2年9月	1日(火)	8日(火)	15日(火)	22日(火)	29日(火)
①午後1時30分～2時00分	奇数月 生まれ	偶数月 生まれ	奇数月 生まれ	お休み	偶数月 生まれ
②午後2時15分～2時45分					

令和2年10月	6日(火)	13日(火)	20日(火)	27日(火)	
①午後1時30分～2時00分	奇数月 生まれ	偶数月 生まれ	奇数月 生まれ	偶数月 生まれ	
②午後2時15分～2時45分					

□1回あたりの定員は15名とさせていただきます。

□例えば5月に生まれた方は、9月1日と15日に参加できます。お間違のないように予定表をご確認ください。

□ご家族で参加される場合、代表者を決めていただき、その方の生まれた月の回に全員で参加することもできます。

□予定表は2か月ごとに更新します。会場で配付するほか、健康管理事業団のホームページにも掲載します。



春日井市健康管理事業団

検索

【問い合わせ】保健センター ☎0568-91-3755