



8月開講講座 追加募集のご案内

申込期限

7/30 (水)

■ 筋力トレーニング [25名]



基礎的な筋力トレーニングを学ぶ

日 時 : 8月の火曜日 (12日を除く3回)
13:45~14:45

費 用 : 900円

■ ストレッチヨガ [若干名]



ストレッチングとヨガのポーズで身体のバランスを整える

日 時 : 8月の金曜日 (1日を除く4回)
13:45~14:45

費 用 : 1200円

申込方法

1階受付窓口又は電話 (91-3755) にて 先着順で受付
春日井市保健センター 〒487-0011 春日井市中央台1-1-7
<https://www.kasugai-kenkou.com>