



12月開講講座 追加募集のご案内

申込期限
11/28 (金)



■ ノルディックウォーキング [下記に記載]

落合公園内を後ろ突きポールを使ってを歩く

[たっぷりコース約3.5km / ゆったりコース約2km]

日 時 : ① 12月6日 (土) ② 12月13日 (土)
10:00~11:30
(初心者コースを希望する人は9:45~)

費 用 : 各300円
(ポール貸出希望者は別で各200円)

追 加 : 初心者コース ① 5名 / ② 5名
たっぷりコース ① 23名 / ② 21名
ゆったりコース ① 19名 / ② 19名

申込方法

1 階受付窓口又は電話 (91-3755) にて 先着順で受付
春日井市保健センター 〒487-0011 春日井市中央台1-1-7
<https://www.kasugai-kenkou.com>