

オプション検査のご案内

検査名	検査内容	おすすめ・禁忌事項
① 内臓脂肪測定	立った状態でお腹にベルトを巻き、弱い電流を流して内臓脂肪の量を調べます。	おすすめ： 生活習慣病を指摘されたことがある方 禁忌： ・ 自力で立つことが困難な方 ・ ペースメーカーなど体内植込型医用電気機器を使用している方 ・ 妊娠中の方 ・ 首下から股関節までに金属がある方 ・ 人工透析中の方
② 動脈硬化検査	あお向けに寝た状態で、両腕・両足首の血圧を同時に測定し、動脈の硬さや血管の詰まり具合を調べます。	おすすめ： 生活習慣病を指摘されたことがある方 禁忌： ・ 動脈瘤のある方 ・ 深部静脈血栓症と診断された方 注意： ・ 当日の血圧測定で、最高血圧180mmHg以上または最低血圧110mmHg以上の場合は、医師の判断により検査をお受けいただけないことがあります ・ 脳血管疾患のある方は主治医の許可が必要です
③ 甲状腺検査☆	甲状腺ホルモン（TSH・FT3・FT4）を測定し、甲状腺の働きを調べます。	おすすめ： 疲れやすい、暑がり・寒がり、倦怠感、むくみ、動悸が気になる方、脂質異常を指摘されたことがある方
④ BNP検査☆	心臓に負担がかかっていないかを調べます。	おすすめ： 60歳以上で、疲れやすい、胸苦しさ、動悸、息切れ、むくみが気になる方
⑤ 胸部断層X線撮影	胸部X線撮影と同じ体勢で行いますが、やや長い息止めが必要です。通常の胸部X線では見えにくい肺の病変を立体的に観察できます。	おすすめ： たばこを吸う方、または過去に吸っていた方、咳や痰がよく出る方 禁忌： 妊娠中の方
⑥ 胃がんリスク検査☆	ピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度を調べ、将来胃がんになりやすいかどうかを判定します。 胃がんを直接見つける検査ではありません。	おすすめ： 胃もたれや食欲低下が気になる方 注意： 以下に該当する方は正しい結果を得られない場合があります。 ・ ピロリ菌の除菌治療歴がある方 ・ 胃・十二指腸疾患で定期的に胃カメラを受けている方 ・ 胃薬・ステロイド剤・免疫抑制剤を内服中または直近2週間以内に内服していた方 ・ 胃の切除手術を受けたことがある方 ・ 腎不全と診断されたことがある方
⑦ 前立腺がん検査☆	前立腺特異抗原（PSA）を測定し、前立腺がんや前立腺肥大症の可能性を調べます（男性対象）。	おすすめ： 50歳以上の方、前立腺がんが心配な方

オプション検査のご案内

検査名	検査内容	おすすめ・禁忌事項
⑧ 腫瘍マーカー検査☆	腫瘍マーカー（AFP・CEA・CA19-9）を測定し、主に消化器系のがんの可能性を調べます（血液検査）。	おすすめ： 肝臓、胆のう、すい臓、大腸などの病気が気になる方
⑨ 女性腫瘍マーカー検査☆	腫瘍マーカー（CA125）を測定し、卵巣がんなど婦人科系疾患の可能性を調べます（女性対象）。	おすすめ： 婦人科系疾患が心配な方 注意： 月経中や妊娠中は数値が高く出ることがあるため、期間を避けての受診をおすすめします。
⑩ 骨密度検査	かかとの骨に超音波をあて、骨の強さを調べます。	おすすめ： 閉経を迎える年代の方、高齢の方（男女問わず）、骨折歴のある方 注意： 骨粗しょう症などで治療中の方は、主治医での経過観察をおすすめします。

☆印は血液検査です。

公益財団法人 春日井市健康管理事業団
春日井市総合保健医療センター